

Palavras Amigas

Lar de Tereza

Ano 21

Nº. 270/jul/2026



VIDA

Não digas, coração, que a vida é triste,
Porque a vida é grandeza permanente
E a Natureza, em tudo, é um cântico de glória,
Desde o Sol à semente.

Mágoas? Dizes que as mágoas lembram trevas,
Que nem de longe sabes entendê-las...
Contempla o céu noturno, revelando
Avalanches de estrelas.

Asseveras que os sonhos são feridas,
Quais picadas de espinhos agressores...
Fita o verde das árvores podadas,
Recobertas de flores.

Nos dias de aflição, ante a força das provas,
Recorda, na amargura que te oprime,
Que a ostra faz nascer do próprio seio em chaga
A pérola sublime.

Assim também, nas trilhas da existência,
Se choras sem apoio e caminhas sem paz,
Não te queixes do mundo... Serve, ama,
Espera e vencerás.

A vida!... Toda vida é luz eterna,
Escalando amplidões e buscando apogeus...
E a presença da dor, em qualquer parte,
É uma bênção de Deus.

Espírito: Maria Dolores
Médium: Francisco Xavier
Livro: *ANTOLOGIA DA ESPIRITUALIDADE*





AO TRABALHO

Todas as vezes que retornamos à carne, atendemos a um convite que aceitamos e recebemos das mãos de Deus, nosso Pai, para nossa evolução.

Esse convite que aceitamos é pessoal e intransferível. E em cada oportunidade que nos é dada para fazer parte do banquete divino, temos uma função a executar.

Aqui, em nossa Casa, viemos para servir, servir aos irmãos que não aceitaram esse convite, que decidiram permanecer longe da luz, da verdadeira consciência.

Irmãos que chegam estropiados, envergonhados, enfraquecidos, revoltados, todos eles têm algo em comum: no fundo de suas consciências, existe a esperança da luz. A luz divina, a luz acolhedora, a luz do Amor de Deus, Nosso Pai.

Deus vê em cada um nós, antes mesmo que imaginemos, a esperança e a busca da Luz Divina.

Jesus, o Mestre, falou: *Vinde a mim todos vós que estais cansados e sobrecarregados, que eu vos aliviarei.* [Mateus 11:28]

O convite é refeito a cada instante. A cada aflição, esse convite é renovado.

Não se esqueçam, irmãos, da importância do trabalho realizado nesta Casa.

Não se esqueçam que vocês, trabalhadores na Casa de Tereza, também já estiveram, em algum momento, pedindo ajuda, socorro e que outras irmãs e irmãos receberam-nos com o mesmo carinho e amor com que hoje vocês recebem tantos outros irmãos que aqui chegam.

Esse convite chega a cada Espírito criado pelo Pai. Repito: esse convite é pessoal e intransferível, e será aceito ou negado, segundo o nosso livre-arbítrio; mas, uma vez, sendo aceito por nós, temos a obrigação de nos apresentarmos adequadamente com a veste nupcial da parábola de Jesus, de nos prepararmos adequadamente para o banquete de luz que se faz.

Banquete de luz, porque, ainda que a vida material possa ser difícil para cada um de nós, a vida, que nos é oferecida pelo Pai, é a oportunidade dada a cada um para o crescimento espiritual, para trilharmos o retorno à Casa do Pai, ao seu colo, aos seus braços amorosos, ao seu coração de Pai bondoso e misericordioso.

Fiquem com Ele. Tenham Jesus em seus corações. Pensem sempre em Maria de Nazaré, quando se sentirem pesados, sufocados, cansados.

Não desistam, não desanimem.

O Senhor está sempre conosco, em todos os momentos, mas, principalmente, nos mais difíceis e desafiadores.

Convite aceito, trabalho assumido com amor e dedicação – eis o que nos cabe fazer.

Jesus, nos ampare a todos e esteja sempre em seus corações.

Uma Servidora de Teresa
[Psicofonia, RM, 10/3 /2026]





UM OLHAR DE CARINHO

Companheiros no trabalho de Jesus,

A D. veio aqui, hoje, trazer flores para vocês. Flores brancas que representam a pureza que devemos ter em nossos corações. A pureza que devemos ao executar os nossos trabalhos, ao lidar com os nossos irmãos que necessitam do nosso apoio.

Já sabemos que devemos estar disponíveis para os nossos irmãos em todos os momentos de nossas vidas.

Um olhar de carinho levanta uma alma em desespero.

Uma palavra consoladora, um ouvido para ouvir, um ombro amigo, ou um abraço que se faz necessário em algumas ocasiões.

Não se esqueçam, um minuto sequer em suas vidas: há necessidade da nossa dedicação aos semelhantes, aos nossos irmãos com a devida compaixão, e o devido entendimento de que cada um se encontra num nível de evolução.

Cada pessoa, independente, do seu nível de evolução, tem suas fraquezas, mas, todos também têm as suas virtudes. Então, em nossas relações, no lugar de nos melindrarmos com as fraquezas dos nossos companheiros, vamos focar nas suas virtudes, por mais que, em nosso juízo de valor, aquele companheiro careça de virtudes. Se olharmos com a pureza que devemos ter em nossos corações, vamos encontrar uma virtude, porque todos têm virtudes dentro de si. Se não as percebemos, falta virtude em nós.

O nosso aprendizado se dá pelo estudo e pelas nossas relações. Os irmãos que nos cercam, os nossos próximos, são os nossos desafios. Também os nossos professores.

Nossos parceiros no casamento, nossos pais, nossas mães, nossos filhos e agregados são os nossos companheiros de jornada. É com eles, no convívio cotidiano, que chegaremos a um nível melhor do nosso aprendizado.

Exercitemos a compaixão.

Exercitemos a empatia.

Olhemos para o nosso semelhante com amor, com a pureza em nossos corações.

Fiquem todos com essas flores que a D. trouxe para vocês.

Uma Amiga
[Psicofonia, RM, 10/3/2026]



O impossível não existe para quem crê.

Distribuamos o Bem, E tudo que for para o bem virá no tempo certo e multiplicado de amor! Léo





EM HARMONIA COM JESUS

A crueldade é o expungir dos cânceres espirituais das criaturas humanas. Representa o fundo do poço. O choque de retorno, pela lei de causa e efeito, traz a dor inominável para que o recomeço se faça.

Ainda há regiões onde as sombras se adensam, mas a grande Luz* sobre o planeta, por Misericórdia do Cristo, fará com que elas se dissipem.

Não nos iludamos! Estes tempos* são os estertores da agonia, em suas últimas e dolorosas manifestações.

O Cristo está - como sempre esteve - no comando das ações, permitindo-nos o livre-arbítrio com as colheitas - e o aprendizado – correspondentes.

A Misericórdia do Cristo aguarda os filhos pródigos, após as dores terríveis do arrependimento, para que redimidos caminhem na direção da Luz.

Nossa tarefa não é pequena! É a da oração e da confiança* plena n'Ele que está conosco desde que ainda não éramos e nos conhece e aguarda.

Façamos a nossa parte, sempre, em harmonia com Ele e com Nosso Pai, fonte na verdadeira Vida.

Graças a Deus!

Um Espírito Amigo

Jesus disse: Eu sou a **Luz do mundo. Quem me segue, nunca andarás em trevas, mas terá a Luz da vida.* [João 8:12]

**Eu vos digo, em verdade, que são chegados os tempos em que todas as coisas hão de ser restabelecidas no seu verdadeiro sentido para dissipar as trevas, confundir os orgulhosos e glorificar os justos.* [Espírito de Verdade, Prefácio de O Evangelho Segundo o Espiritismo]

E disse à mulher: A tua **fé te salvou; vai-te em paz.* [Lucas 7:50]



GRATIDÃO

Gratidão a Deus!

Que tudo transforma.

Que faz o lírio nascer sobre o pântano.

Que faz o sorriso surgir das bocas hirtas.

Que permite a dor como elemento regenerador das consciências.

Que transmite a luz cósmica, em todas as direções, para todas as consciências em transformação.

Que faz a esperança ser força nas caminhadas, mesmo as mais difíceis.

Abençoei-nos, ó Pai, e aproximai-nos de Vós hoje e sempre cada vez mais!

Um Espírito grato



(As mensagens publicadas foram recebidas no Lar de Tereza.)