



## AS MÃOS DO SENHOR

As mãos do Senhor emitem a luz que clareia a treva.  
As mãos do Senhor projetam a Paz que dissolve todas as dissensões.  
As mãos do Senhor bendizem aqueles que servem em Seu nome.  
As mãos do Senhor abençoam aqueles que pregam a Sua palavra.  
As mãos do Senhor oram juntas com os que oram.  
As mãos do Senhor enxugam as lágrimas dos que sofrem.  
As mãos do Senhor nos orientam na Fé.  
As mãos do Senhor nos ensinam a expandir o Amor.  
As mãos do Senhor nos reerguem das nossas quedas.  
As mãos do Senhor nos convidam a estendermos as nossas mãos, para que o Bem se multiplique.

Que possamos realizar, com as nossas mãos, um pouco do muito que as mãos de Jesus realizaram, e já estaremos nos sentindo bem-aventurados aqui na Terra como no Céu.  
Um Espírito Amigo



## CONFAI!

Irmãos,  
tende confiança no Senhor!  
Ele nos ampara e envia Seus mensageiros para alívio das dores, todavia, não afasta as dores nem as aflições.  
Dores e aflições são as lições que precisamos aprender.  
São os degraus de elevação de nossas almas.  
Confiai nos Bons Espíritos.  
Lembraí-vos de Jesus: Quem quiser ser meu discípulo, renuncie a si mesmo, tome a sua cruz e siga-me. [Lucas 9:23; Mateus 16:24; Marcos 8:24]  
Assim não esmoreçais!  
A hora do testemunho chegou e os vossos benfeitores não vos abandonam, então, não vos esqueçais da presença constante do Pai.  
Muita Paz!

Amigo Espiritual



Quando a flor pequenininha se desprende lá do Alto, vem lembrando que JESUS nos aguarda paciente.



(As mensagens foram recebidas no Lar de Tereza.)

# Palavras Amigas



## Lar de Tereza



(1951-2026)

Ano 21

Nº 266/Mar/2026

## SÚPLICA À MÃE SANTÍSSIMA

Abençoa, Mãe querida, a nossa Escola,  
que se repleta de Luz e de Bondade,  
quando as mãos se unem, oferecendo a esmola  
da Fé mais pura, do pão da Caridade.

Abençoa os irmãos que vêm chorando,  
sorvendo o fel das ilusões perdidas,  
e aqui se reconfortam, preparando  
dias melhores em futuras vidas.

Inspira, Mãe amada, a quem ergue a voz  
para esclarecer, reerguer e consolar,  
aprendendo a trocar o eu por nós...

Que o Evangelho seja sempre lembrado,  
entre preces de Amor e Cânticos de Luz,  
para que juntos sigamos nos rumos de Jesus.

Espírito: Icléia

Médium: Brunilde Mendes do Espírito Santo

Do livro: *EXERCITA-TE NO BEM*, LT, 2020

Nossa Escola de Evangelho, neste ano de 2026, reinicia no dia 6 de março para a Juventude; e dia 7 de março para a Infância. Sejam bem-vindos!

### Evangelização da Infância e da Juventude:

Local: Núcleo Paulo e Estêvão, Rua Rodolfo Dantas, 97.

Juventude: 6ª. feira, às 19h30min; Infância: sábado, às 10h.

Encontro com as famílias no mesmo local e horário.





## FIDELIDADE AO TRABALHO

Que Deus, Nosso Pai, possa envolver os nossos corações, ajudando-nos a entender o mecanismo da Vida.

O mundo passa por turbulência, momentos de revolta e de desequilíbrio, mas o espírito que já conhece, já se disciplinou dentro dos padrões do Evangelho, ele precisa dar o seu testemunho de amor, onde estiver e com quem estiver.

Faz-se necessária a palavra de bom ânimo, a palavra de coragem, a palavra fraterna junto àqueles que convivem conosco no nosso dia a dia na nossa vida de relação.

Que a Paz possa gerar muito equilíbrio, que a Paz possa dar ao trabalhador espírita, as oportunidades que ele necessita para fazer mais e melhor.

Deus, na Sua Infinita Misericórdia, aquinhoa cada irmão, cada espírito que aqui está, ou trabalha em nossa Casa, com força, coragem, bom ânimo e, acima de tudo, discernimento e humildade, para que, cada vez mais, possamos ter os Espíritos Amigos mais perto de nós, para que Eles possam nos orientar num padrão de equilíbrio, bom ânimo e fé.

Queridos irmãos,

Inicia-se mais um ano em nossa Casa, onde algumas dificuldades surgirão. Aliás, como sempre. Contudo, que cada um possa se manter fiel no seu trabalho, sem dar ou sem fazer alarido das mudanças que poderão ocorrer e que todos possam ter a disciplina de entender, porque nada acontece sem a supervisão do Nosso Querido Mestre Jesus.

Nossa Casa está acobertada por um manto de Luz e Amor, mas, é necessário que cada um possa dar a sua contribuição para que a Paz reine em todos os ambientes de nossa Casa: Austin, todos os Núcleos e Sede.

Que Deus abençoe cada um, fortalecendo-nos nas tarefas, assumindo com amor e equilíbrio aquilo que nos cabe realizar.

Que Deus abençoe a todos.

Um Espírito Protetor  
[LT, Afinização, 5/janeiro/2011]



## TEMOS JESUS

Se fosse para falar de amor, eu não poderia esquecer-me de Jesus.

Se fosse para oferecer uma flor, eu não poderia esquecer-me de Jesus.

Se a vida se fizer doída, uma dor descabida, é a Ele que eu vou recorrer com alegria, pois sei que, na vida, tenho Jesus. Uma Irmã



## CONFIEMOS E OREMOS

A desesperança é uma chaga nos nossos corações.

Toda dor e angústia são venenos que correm pelo nosso corpo.

Se não cuidarmos dos nossos pensamentos e sentimentos, estaremos nos envenenando, pouco a pouco, e ferindo o nosso perispírito.

Tenhamos cuidado e sejamos previdentes!

Olhem com quem andam, com quem falam e com o que se importam.

Desliguem-se do que é tóxico e se reconectem com o Pai, Deus!

Não chegamos até aqui a passeio.

Temos uma missão a cumprir cada um de nós.

Não se distraiam com bobagens que poderão lhes custar caro.

A vida é um sopro e não temos mais tempo a perder.

Somos filhos de Deus-Pai, Misericordioso e Amoroso.

Sejam fiéis a Ele e façamos a nossa parte na Sua obra.

Confiemos e oremos hoje e sempre!

Esperança sempre!

Um irmão



## AMPARA-NOS, SENHOR JESUS!

Jesus,

tu sabes todos os nossos sonhos, nossos desejos, nossos pensamentos e planos.

Aqui estamos, vacilantes ainda, mas já com desejo de caminhar contigo.

Ajuda-nos, Senhor, a vencer nossas mazelas, nossos vícios, nossos caminhos equivocados.

Já temos consciência de que é tempo de seguir-Te, de viver as lições vivenciadas por Ti, quando aqui estiveste.

Ó Senhor!

Perdoa-nos as limitações, as hesitações, contudo, já temos em nós o propósito de, afinal, viver o Evangelho, colocar Teus exemplos em nossas vidas.

Senhor,

ampara-nos em nossas quedas, pois, apesar de desejarmos viver Teus ensinamentos, ainda caímos pelas deficiências de nossas almas.

Auxilia-nos e inspira-nos a levantar e seguir-Te hoje e sempre.

Sem olhar para trás, mão no arado.

Jesus, abençoa-nos!

A Tua Paz esteja em nossos corações.

Um amigo

