



## MÃE QUERIDA

Mãe querida,  
Não fique se culpando por eu não ter conseguido completar o meu ciclo na Terra.

Realmente, não tive forças, apesar de todo o carinho recebido de todos vocês. Recebi muito amparo do lado de cá e vou receber no futuro uma nova oportunidade.

Como você tem aprendido nesta Casa, todos têm méritos, e Deus é misericordioso.

Ele foi comigo.

Não sei se tenho méritos, mas tenho recebido amparo, repito.

Tenha a certeza de que estou bem.

Não estou no sofrimento que você pensa.

Siga sua vida, você ainda tem muita coisa boa a fazer.

Nos encontraremos no futuro.

Um beijo muito especial da

Tata/Tatá  
[32º.SSL 2019]



## FILHA QUERIDA

Filha querida,  
Pediste uma nota, um bilhete, um recado, mas tenho-te enviado muitos recados...

Tens recebido muitas intuições, tens pensado em mim e tens conversado comigo.

Confia e presta atenção!

Igual a ti, muitas filhas e filhos, esposas e esposos, mães e pais conversam com seus filhos mentalmente e não percebem.

Isso é muito mais comum do que pensam.

Claro, precisamos que o canal da sintonia, o canal da prece e o canal do equilíbrio estejam limpos, abertos, mas o verdadeiro amor possibilita esse envolvimento e essa comunicação.

Assim, fica atenta à intuição!

Uma mãe em sintonia  
[32º.SSL 2019]



(As mensagens publicadas foram recebidas no Lar de Tereza, exceto o poema.)

# Palavras Amigas



## Lar de Tereza



Ano 18

Nº 238/Nov/2023

### TEMPO E VIDA

Depois da morte é que vemos,  
Quando a luz se nos revela,  
Quanta sombra e bagatela  
Guardamos no coração.  
Quantos lamentos inúteis  
Complicavam-nos a vida,  
Quanta palavra perdida,  
Quanto tempo gasto em vão!...

Quantas horas desprezadas,  
De espírito desatento  
Nos enganos de um momento  
Que o próprio tempo desfaz!  
Quanta contenda improfícua,  
Quanto disfarce no rosto  
Que se transforma em desgosto,  
Furtando a esperança e a paz.

Alma querida, não creias  
Seja a morte o fim de tudo,  
O tempo – esse sábio mudo –  
Concede-nos voz e vez,  
Acompanha-nos o passo,  
Age, segundo a segundo,  
E nos conhece o mundo  
Tudo aquilo que se fez.

Ama, esclarece, abençoa,  
Sofre e luta, mas não temas,  
Ninguém vive sem problemas,  
Onde estiver e aonde for;  
Vida é lavoura perfeita,  
Morte é o braço que a preserva,  
Que só replanta ou conserva  
O que se faz por amor.

Maria Dolores (1901-1958)

Médium: Francisco Cândido Xavier

Livro: *Coração e Vida*

*Neste mês, as mensagens desta edição foram recebidas no evento SAUDADE SEM LÁGRIMAS (SSL), realizado no Núcleo Emmanuel/LT, tradicionalmente, em 2 de novembro.*





## ESTOU AQUI!

Olá, me chamo Valentina.

Estou aqui com outros jovens. Somos jovens adultos que desencarnamos por motivos diversos e frequentamos esta Casa agora para estudar.

Hoje aqui estamos para dar o nosso testemunho e pedir que o sentimento seja de lembrança afetiva dos bons momentos.

Ficamos arrasados com o choro, a depressão dos nossos queridos, quando lembram e pedem que retornemos. Não há essa possibilidade. Muitos se rebelam contra Deus, não querem e não aceitam. Dizem que éramos muito jovens, que tínhamos a vida pela frente, mas nada na história de cada espírito é injusto. Basta estudar as Leis da Vida.

No início, nós também não compreendemos. Por isso, o estudo nesta Casa para entendermos as Leis de Deus.

Se cada um estudar a Doutrina, com seriedade, entenderá que a separação é passageira. Assim, os pensamentos, tanto nossos quanto de vocês, têm que ser de uma saudade carinhosa, com a certeza de que num dado momento, não muito distante, será recompensado com uma nova convivência.

E, se estivermos em condições, tanto do nosso lado como do lado de vocês, poderemos nos encontrar durante as horas de sono físico, porém, essa possibilidade só se faz possível, quando não desequilibra emocionalmente nenhum dos lados. Por isso, muitos de vocês ainda não sonharam com seus queridos, porque seus coraçõezinhos ainda estão muito frágeis, contudo, isso é uma questão de tempo.

Orem, pacifiquem a alma e o sentimento e tenham a certeza de que estamos bem. Todos com saudades, mas bem.

Valentina  
[31°.SSL 2018]



## PAZ AOS HOMENS!

Ecoam ainda em nossas almas:

– Glória a Deus nas alturas!

– Paz aos homens!

Atravessam os séculos, porque armazenados em nossas almas:

Glória a Deus! Glória a nosso Pai de Amor!

Paz aos homens!

Paz, muita Paz! Sigam em Paz!

Um Amigo  
[32°.SSL 2019]



## VIDA SEMPRE VIDA

Cultuamos a vida, mas temos um permanente receio da morte.

Os anos passam, e esse receio nos acompanha.

A cada nova dor que surge em nosso corpo, sentimos que são os sinais da finitude.

Apesar de muitos de nós já termos o conhecimento doutrinário, ainda não temos a tranquilidade que deveríamos ter.

A morte, o desgaste natural do nosso corpo, é o fim de uma etapa.

Nossa preocupação diária deve ser com ações no BEM.

Pensar no BEM, estudar, compreender a Doutrina, pois ela nos fortalecerá para fazermos um caminhar diferente em nossas atitudes.

Temos que ser coerentes com o que temos aprendido com o conhecimento doutrinário, que será o nosso salvo-conduto para, no momento em que desencarnarmos, termos uma situação equilibrada.

Não há o que recear, basta trabalharmos no BEM.

Sem críticas, sem rodeios, em linha reta, com vontade.

A VIDA é contínua. Não há morte para o Espírito.

Por isso...

Cultuemos a VIDA!

Um Irmão em Cristo  
[31°.SSL 2018]



## LEMBRETES

Abençoada Doutrina, Luz Divina a iluminar nossos espíritos sofridos, ainda no erro, na ignorância.

Abençoada Doutrina, libertando nossas almas para a Luz.

Abençoada Doutrina, promessa do Cristo aos nossos espíritos, famintos de luz.

Que possamos honrá-la pelo trabalho no Bem, na prática sincera da Caridade, sendo fiéis aos ensinamentos do Cristo que nos enviou para nossa redenção.

Que a Paz de Jesus permaneça entre nós. [32°.SSL 2019]



Nesta hora em que nossos corações estão unidos para celebrar a vida, quando os dois planos da vida elevam o pensamento em gratidão a Deus, Pai de Amor e Misericórdia, deixamos para cada um uma flor como símbolo da nossa união como irmãos fraternos junto a Jesus. A. [32°.SSL 2019]

