



## LAR DE TEREZA AMA A TEU IRMÃO

Ama a teu irmão e coloca um olhar de compreensão ante as mazelas que afligem a natureza humana.

O mundo, conturbado e turbulento dos dias de hoje, propicia uma gama variada de acontecimentos que divulgados pelos meios de comunicação de massa, rapidamente atingem mentes, gerando comportamentos reativos de pânico e desespero, criando, na psicofera do planeta, vibrações negativas que influenciam a vida como um todo.

A Terra, um planeta maravilhoso que nos abriga, recebe os resultados dos pensamentos emitidos por todos os seres vivos, encarnados e desencarnados e, como um espelho, reflete apenas aquele que recebe. Ondas de Amor e Paz contribuem para a revitalização das energias sutis que sustentam o nosso orbe planetário.

É de responsabilidade de cada um cuidar com carinho da vida, procurando preservar a Natureza e elevando o padrão vibratório deste Planeta, preparando o advento de um MUNDO mais evoluído e sereno.

A hora de agora é de transformação e aparente caos, apontando, para breve, um futuro melhor.

Cabe ao Espiritismo renovar os padrões de pensamento que envolvem a Terra, inspirando uma Nova Ordem Espiritual marcada pela Razão, pela Fé e uma maior compreensão de vida.

O intercâmbio mediúnico, o estudo, o trabalho no Bem são pilares sobre os quais se erguerão a renovação, a Paz e a redenção da Humanidade.

Espíritas, orai e fazei de cada um de vós uma fonte de luz que contagiará, com certeza, outras criaturas, renovando assim o que hoje parece confuso e triste, mas que anuncia a realidade de uma Nova Era, onde só o AMOR abraçará este planeta.

Um Espírito



Ano Novo, meus irmãos, com alegria de viver!  
Paz como construção!  
Jesus como Guia e Modelo!  
A Sua Paz a nos envolver!  
O Amor que nos legou  
Sendo levado por nós  
A cada irmão que chegar!  
Deus esteja convosco!



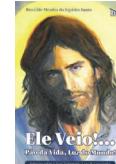
Um Servidor

("As mensagens publicadas foram recebidas no Lar de Tereza, exceto as de Francisco Cândido Xavier")

# Palavras Amigas



Lar de Tereza  
INSTITUIÇÃO ESPÍRITA-CRISTÃ DE ESTUDO E CARIDADE



Ano 18

Nº 216/Jan/2022

## CARTA DE ANO BOM

Entre um ano que se vai  
E outro que se inicia,  
Há sempre nova esperança,  
Promessas de Novo Dia...

Não esperes recompensas  
Dos bens da vida terrestre,  
Mas, volve toda a esperança  
À paz do Divino Mestre.

Considera, meu amigo,  
Nesse pequeno intervalo,  
Todo o tempo que perdeste  
Sem saber aproveitá-lo.

Nas lutas, nunca te esqueças  
Deste conceito profundo:  
O reino da luz de Cristo  
Não reside neste mundo.

Se o ano que se passou  
Foi de amargura sombria,  
Nosso Pai nunca está pobre  
Do pão de luz da alegria.

Não olhes faltas alheias,  
Não julgues o teu irmão,  
Vive apenas no trabalho  
De tua renovação.

Pensa que o céu não esquece  
A mais ínfima criatura,  
E espera resignado  
O teu quinhão de ventura.

Quem se esforça de verdade  
Sabe a prática do bem,  
Conhece os próprios deveres  
Sem censurar a ninguém.

Considera, sobretudo,  
Que precisas, doravante,  
Encher de luz todo o tempo  
Da bênção de cada instante.

Ano Novo!... Pede ao Céu  
Que te proteja o trabalho,  
Que te conceda na fé  
O mais sublime agasalho.

Sê na oficina do mundo  
O mais perfeito aprendiz,  
Pois somente no trabalho  
Teu ano será feliz

Ano Bom!... Deus te abençoe  
No esforço que te conduz  
Das sombras tristes da Terra  
Para as bênçãos de Jesus

Casimiro Cunha / Francisco Cândido Xavier  
Do livro: *Cartas do Evangelho*





## LAR DE TEREZA

### NOVO ANO - REFLEXÕES

Novo ano!  
Feliz Ano Novo!  
O que muda?  
Um número no calendário.  
Ano – apenas uma divisão do tempo.  
Aproveitemos para pensar sobre nossos planos de ascensão espiritual, buscando perseverar com o Cristo, amando como Ele nos amou.  
O que mudou em nós? - reflitamos.  
No tempo em que estamos em contato com os ensinamentos do Mestre Jesus – como mudamos, em que mudamos?  
Que conquistas fizemos?  
Novo Ano comemorado. Que este ano represente novas conquistas de virtudes, de amor, de perdão, de tolerância, de fraternidade.  
Que a Paz do Senhor envolva a todos.  
O Caminho que leva ao Pai é Jesus.  
Jesus desceu à Terra para mostrar à Humanidade o Caminho do Amor, do Perdão, da Paz!  
Felizes seremos, quando levarmos Sua mensagem a todos.  
Felizes seremos, quando vivermos o Amor que Ele nos ensinou.  
Felizes seremos, quando Cristo viver em nós – pelas nossas mãos, pelas nossas palavras, em nossos pensamentos.  
A Paz do Cristo esteja convosco hoje e sempre.  
Um grupo de irmãos a cantar de felicidade pelo encontro com Jesus! [2011]



## PERDOAR

Perdoar – a palavra de ordem!  
Perdoar já – não há tempo a perder.  
Perdoar – para construir um novo tempo!  
Perdoar – para construir a paz!  
PERDOAR!  
Lembraí-vos: *Não te digo até sete vezes, mas até setenta vezes sete.* [Mateus 18:22]  
E a oração: *perdoa nossas dívidas, assim como perdoamos os nossos devedores.* [Mateus 6:12]  
E, entregando sua alma: Perdoa-lhes, Pai, pois eles não sabem o que fazem. [Lucas 23:34]

Um irmão



## LAR DE TEREZA

### FUTURO DE LUZ

A cada dia, a vida resplandece.  
Rejubilamo-nos com um Novo Ano – doze meses no calendário, pois é necessário medir o tempo. No final de cada ano, damos uma parada para meditar e refletir sobre os atos dos últimos meses. E planejar o futuro de luz que nos aguarda.  
Assim a cada dia, a cada momento – refleti sobre vós mesmos, sobre vossas ações, sobre as conquistas, as virtudes adquiridas pelo esforço cotidiano, os vícios e as imperfeições que ainda vos impedem a caminhada para a Luz.  
Trabalhai no Bem sempre!  
O mal estertora na Terra. Os gritos, os horrores, todo o mal que testemunhais no presente é a agonia! E toda a agonia traz aflição e dor.  
Mas, depois da tempestade, surge a bonança.  
Na Terra e na Vida, o surgimento da bonança depende de cada um, de cada Espírito ligado à Terra.  
Cabe a cada um ser o instrumento de construção do Novo Mundo sonhado com amor e alegria. A alegria de fazer o Bem, de compartilhar.  
Há dores atrozes, dores que são inimagináveis. E mais inimaginável ainda é haver quem as provoque - contudo, assim é pela ignorância dos espíritos que se acreditam detentores da maldade.  
A vós, espíritas cristãos, cabe viver o Evangelho, os ensinamentos deixados pelo Mestre Jesus.  
A subida é longa e íngreme, como uma escada infinita ao Paraíso, mas é possível ascender.  
Para aquele que quer nada é inatingível, para quem deseja não há obstáculos!  
Com Jesus, os obstáculos caem, as aflições passam, as revoltas se calam e um Novo Mundo surge com a Nova Era, que juntos construiremos.  
Com Jesus, mãos à obra!  
Com Jesus, *fora da caridade não há salvação.* [ESE, XV]  
Com Jesus, amemos e espalhemos a PAZ!  
E a Paz do Mestre Jesus se fará em nós, na família, na Terra!  
Paz e Amor!

S.



Orem com o coração, deixem que de seus corações se expanda a luz, que há de brilhar neste céu tão escuro por ora, escuridão plasmada por uma humanidade tão atordoada pelas aflições da vida e tão confusa pelo afastamento de Deus.  
Orem com amor. Muita paz!

Um Espírito Amigo

