



30 de março de 2020

### **SIGAMOS CONFIANTES**

Salvo se não formos profissionais que, por dever, devamos estar trabalhando, estamos todos em nossas casas. Momentos diferentes. De convivência, de emoções, de pensamentos, de fé e de muito aprendizado. Nestes momentos, em que temos que buscar a serenidade interior - tarefa nada fácil quando somos assolados por notícias negativas de toda ordem, que mexem com nossas emoções e geram ansiedades e receios naturais - perguntamos: como agir? como pensar?

Temos nos esforçado para sermos aprendizes do Evangelho. Sabemos que nada acontece sem ter uma causa e que a Providência Divina está no leme de tudo. Sem dúvida, em todas as escalas, há grandes aprendizados que teremos que absorver deste período: os valores reais, a interdependência entre nós. Dependemos uns dos outros. Impactamos diretamente o outro. A SOLIDARIEDADE está sendo muito lembrada e exercida. Viva!!

A ansiedade e, às vezes, até o medo nos invadem o coração. Nestas horas, um livro de mensagens, que nos ajude a mudar nossa tela mental, é excelente companheiro. E a farmácia de Deus? A oração? Estamos indo à farmácia? Uma música que nos emocione Estamos com saudade de nossos queridos, que por algum tempo não temos podido ver? Natural! Nosso abraço será mais forte, mais apertado, quando estivermos com eles fisicamente. Neste momento vamos valorizar o telefone e vibrar por todos os doentes, os que estão em locais que não têm acesso a conversas com seus afetos.

Nossa mente é fabulosa e criativa! Podemos muito! Sejamos POSITIVOS! Se moramos sozinhos, que possamos ter a certeza de que estamos sozinhos apenas fisicamente, e saibamos aproveitar estes momentos em casa para irradiar o BEM. No trabalho profissional realizado de casa, sejamos disciplinados. A rotina nos auxilia a afastar a ansiedade e nos equilibra. E para quem está cercado de seus familiares em casa, 24 horas, que esse grande exercício de convivência gradue todos em formandos “nota 10” nas disciplinas da paciência, da afetividade, das brincadeiras, da gentileza, do saber esperar, do entender o tempo do outro.

Tudo isso vai passar e vamos todos relembrar deste tempo como um tempo de aprendizado, que nos tirou de nossa zona de conforto. Aprendizado um pouco mais duro, mas que, certamente, dentro da misericórdia Divina, tem suas razões e que veremos já, já que foi necessário.

Deus, nosso Pai, está sempre a nosso lado. Como Pai, pensa na educação de nós, seus filhos, visando a nosso crescimento, a nosso amadurecimento.

Sigamos confiantes! Em breve, estaremos todos juntos, fisicamente, em torno de nosso porto seguro – nosso LAR DE TEREZA\*.

*\*Lar de Tereza – [www.lardetereza.org.br](http://www.lardetereza.org.br)*

**Muita Paz!**

**Conselho Superior/Diretoria do Lar de Tereza**