

## Gratidão

Estamos vivendo momentos que são capazes de nos retirar de nossa zona de conforto e fazer desabrochar muitas qualidades internas. Assim, temos que nos envolver no sentimento de gratidão.

Ao amanhecer de cada dia, com a oportunidade do recomeço, devemos respirar fundo e ser gratos. Brilha o sol que nos aquece, ilumina e acolhe, nos oferecendo o tempo para bem cuidarmos de nossas responsabilidades.

Que o sentimento de gratidão acolha a cada um que se sentiu sem rumo e que já se restabeleceu, a cada um que se percebeu fraco e teve suas lágrimas secadas, a cada um que perdeu a esperança e encontrou na mensagem consoladora a coragem para continuar!

Que possamos ser gratos a esta Casa Oficina que nos recebe de braços abertos , oferecendo as oportunidades do trabalho e do conhecimento.

Ainda não somos tão generosos e tão amorosos quanto gostaríamos de ser, mas tudo faz parte de nosso processo de aprendizado. Quando vibramos e desejamos o melhor para o outro, estamos trabalhando nosso sentimento, para que, verdadeiramente, o outro receba aquilo que melhor desejamos para ele.

De outra forma, muitas vezes, a dor nos visita e ela acelera alguns processos em nossa alma, porque essa dor, esse choro silencioso, aguça nossa sensibilidade, desperta nossos sentimentos, nossas emoções. Nossa visão de mundo se altera e se amplia, e compreendemos melhor o outro. Ele também sofre. Nos tornamos mais dóceis.

Por isso tudo, devemos, também, ter gratidão pelo aprendizado que o momento atual nos facultou e ainda está nos facultando. A vibração do amor, o olhar afetivo e a compaixão transformam sentimentos.

Com esses exercícios estamos nos empenhando, e eles começam e se plenificam com a gratidão. É um longo caminho. Devemos nos emocionar. A emoção faz parte do exercício de relação. Devemos nos emocionar com o outro e deixar que a emoção nos visite.

**As portas da alma são abertas com gratidão.** Que tenhamos gratidão àquele que nos criou tão simples, mas que nos dá a oportunidade da perfeição. Sigamos!

**Muita Paz!**

**Conselho Superior/Diretoria do Lar de Tereza**