

Gentileza

O que torna uma pessoa simpática em todos os ambientes? Um atributo que todos deveríamos ter: a **gentileza**.

A gentileza independe do quanto estudamos, do quanto temos de recursos materiais, da faixa etária. Podemos ser gentis sempre, em todas as situações.

Estamos esquecidos de alguns detalhes que podem fazer toda diferença: o ceder o lugar na condução; o esperar o outro passar, entrar; o segurar uma porta; o cumprimentar; o agradecer; ter atenção para com o outro; ouvir o outro; uma palavra de incentivo e muitos outros pequenos cuidados em diversas situações.

O respeito pelo outro, que pode ser demonstrado por meio de muitos gestos de gentileza, garante harmonia e reduz muitos conflitos.

No ambiente profissional, sejamos sempre cordiais, atenciosos, gentis. Atenção ao tom de voz, ao olhar. Olhemos sempre para o interlocutor. Mostremos atenção e interesse em uma conversa. Valorizemos o outro! Atitudes positivas. Todas essas ações estão no contexto da gentileza.

Muitos casais, depois do tempo inicial de namoro, negligenciam as gentilezas antes oferecidas. Um telefonema no meio do dia, um bilhete afetuoso, flores, um presente sem data especial, uma atenção singela que procure agradar. A gentileza pode criar um cenário favorável para a resolução de acordos e para atenuar conflitos severos.

Podemos dizer que não sabemos, ainda, ser gentis. Não faz parte de nossa personalidade. Ao tentarmos agir dessa maneira, poderemos pensar que não estaremos sendo verdadeiros. Bem, estamos em construção e, nesta nossa obra, muitos acabamentos são realizados por meio do exercício, da prática, do recomeçar e do refazer. Mas temos que nos conscientizarmos de que a gentileza será um acabamento mais adequado a nossa obra. Querer ter vontade de nos apropriarmos dessa virtude cabe apenas a nós. À medida que o acabamento fizer parte da obra, que a gentileza fizer parte da personalidade, tudo será natural.

Em tempos em que prezamos tanto a saúde, a gentileza fortalece o sistema imunológico e estimula o otimismo.

Afinal, **gentileza gera gentileza!**

Muita Paz!

Conselho Superior/Diretoria do Lar de Tereza