

22 de junho de 2020

Felicidade e Alegria

Felicidade e alegria são muito desejadas por nós. Existe diferença entre felicidade e alegria?

Ser feliz todos almejamos. Sabemos que, a cada encarnação, nos depuramos um pouco e conquistamos mais sabedoria interior. Ser feliz é um aprendizado. Rumamos sempre ao encontro de nossa felicidade. A diferença entre felicidade e alegria são os sentidos que despertam em nós. A felicidade é um sentimento, a alegria é uma emoção. Felicidade é um sentimento que não depende do momento e que, lentamente, vai se tornando uma conquista de nosso espírito e por isso que a vibração das pessoas felizes é tão agradável. Porque elas irradiam felicidade. Já a alegria é uma emoção sentida no momento em que algo esperado ou desejado acontece! Nossa alegria, muitas vezes, ainda é baseada em conquistas, em ganhos... Ficamos “alegres” porque compramos um carro novo, com uma passagem para viajar, quando ganhamos um presente...

Temos nos envolvido na correria diária por realização pessoal e econômica. Essa correria, até o momento, não nos permitiu enxergar e valorizar o que realmente é importante. As relações vivenciadas superficialmente estão virando rotina. Os momentos em família estão acontecendo cada vez menos. Há diversos relatos de pessoas, coabitando o mesmo teto, sem diálogos e, muitas vezes, sem que haja qualquer troca afetiva.

Todos nós queremos ser felizes, mas, inconscientemente, buscamos essa felicidade fora de nós mesmos! Não vivemos sozinhos. Precisamos da interação social e, por isso, necessitamos de estar conectados com os outros, com nossa família, com os amigos, com os colegas de trabalho. Boas conexões, bons relacionamentos nos tornam mais saudáveis em todos os aspectos. Receber e dar. O encanto e a magia da troca. Devemos criar o hábito das experiências no Bem, pensar e agir no Bem. Esse agir vai criando um padrão de comportamento que gera um efeito positivo de comprometimento interno. Assim, vamos exercitando essa mudança de hábito, que nos permitirá conquistar, gradualmente, a felicidade! Sentindo muitas alegrias verdadeiras ao longo do percurso, bendizendo a oportunidade da vida, do aprendizado contínuo ao rever os erros praticados, respeitando o outro, acolhendo e sendo acolhido, estaremos cultivando as sementes da posterior felicidade, que tomará conta de nós, integralmente.

Felicidade é Paz interior! Felicidade é autoiluminação libertadora!

Façamos de cada dia um dia especial! Pertencemos à grande Família Universal!

Alegremo-nos! Sejamos Felizes!

Muita Paz!

Conselho Superior/Diretoria do Lar de Tereza