

## Exterior e Conteúdo – Parte 1

O conceito de “exterior” nos remete sempre para o lado do revestimento - nossas roupas, nossa aparência, a decoração, o azulejo, e o “conteúdo” nos fala sobre a substância, a essência, o que é realmente importante - a vida, nossos valores.

Relembrando as palavras de Jesus: *“Pelo fruto é que se reconhece a qualidade da árvore; uma árvore boa não pode produzir maus frutos, e uma árvore má não os pode produzir bons”*, afirmamos que seremos avaliados pela qualidade de nossas ações, como uma árvore pela qualidade dos seus frutos.

Podemos, por exemplo, ter uma casa belíssima em objetos, em decoração, mas se não tivermos um ambiente bom, acolhedor, de astral elevado, não nos sentiremos bem na casa.

Temos nos esforçado em ler nossas páginas de meditação diária. Temos feito nossas orações. Mas precisamos nos examinar. Avaliar. O nosso exame aqui passa pelo nosso interior. Sem acusações, afinal, queremos, todos, avançar.

Assim, precisamos iniciar o processo de tentarmos reconhecer se estamos um pouco melhores em nossas ações, em nossos “frutos”.

### Como isto é possível?

Pensem intimamente em alguns pontos que incomodam. Há pontos que são comuns a todos nós e outros que são particulares. Vamos refletir sobre alguns conceitos, em três partes. Neste texto, tratamos de três pontos.

1. **Egoísmo:** é o hábito ou a atitude de uma pessoa colocar seus interesses, opiniões, desejos e necessidades em primeiro lugar, em detrimento (ou não) do ambiente e das demais pessoas com quem se relaciona. Pensem: estamos conseguindo ser um pouco menos egoístas? Essa reflexão é interna e absolutamente individual.
2. **Tolerância:** do latim *tolerantia*, do verbo *tolerare*, que significa **suportar**. É uma atitude de respeito aos pontos de vista dos outros e de compreensão para com suas eventuais fraquezas. Esta palavra está ligada a outros termos afins: paz, diferença, diálogo, não violência, etc. Já aprendemos a silenciar, a trocar ideias sem exaltar-nos, a respeitar as opiniões diferentes das nossas?
3. **Rigidez:** intransigência, inflexibilidade. Como estão nossos diálogos em família? Diálogos em grupo? Estamos respeitando os pontos de vista dos outros, ou nossa verdade ainda é sempre a “nossa” verdade?

Assim, terminamos essa primeira reflexão de conceitos de exterior e conteúdo. Que possamos fazer do nosso recanto íntimo um jardim em que a árvore principal seja a nossa, repleta de bons frutos.

Muita Paz!

Conselho Superior / Diretoria do Lar de Tereza