

30 de agosto de 2021

Empatia

A empatia nos traz a possibilidade de melhorar o ambiente à nossa volta e trazer harmonia onde existam conflitos.

Ter empatia é fazer pelo outro aquilo de que ele precisa. É ter um olhar para o outro. É enxergar e ouvir além do que nos é diretamente falado. É escutar o silêncio. É ter sensibilidade suficiente para perceber as necessidades do outro, sem que ele se sinta humilhado, fragilizado, julgado.

Que possamos olhar o outro como alguém que não teve a mesma oportunidade, ou que ainda está aprendendo o que, talvez, tenhamos apenas recentemente aprendido. Ele, certamente, tem inúmeras outras qualidades que nós não conhecemos.

Respeito! Este sentimento anda um pouco esquecido em nossos corações. Resgatemo-lo. Com urgência. Ele precisa andar de mãos dadas com a empatia.

É fácil falarmos dos outros, mas se nos colocarmos em seu lugar, nas situações que nem sabemos verdadeiramente quais são, e compará-las com as nossas próprias tribulações, talvez nos sintamos envergonhados de nossa atitude. Enxergaríamos especialistas em resiliência, heróis em jornadas de trabalho dupla e professores com PhD em motivação.

Assim, sejamos mais gentis, mais generosos. O mundo precisa de todos nós, mas todos precisamos de um mundo com mais empatia, respeito e boas atitudes.

Muita PAZ!

Conselho Superior / Diretoria do Lar de Tereza